

MANIFIESTO ATEMP DÍA DE LA ATENCIÓN TEMPRANA 2026



16 DE JUNIO

LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN TEMPRANA: PREVENIR ES PROTEGER

La prevención es un pilar fundamental en la Atención Temprana (AT), ya que busca asegurar el óptimo desarrollo infantil, reducir la aparición de trastornos y minimizar sus consecuencias a largo plazo. Una intervención oportuna en los primeros años de vida tiene un impacto significativo en el futuro bienestar del niño y su familia.

Corresponden a la **prevención primaria** las actuaciones y protección de la salud, orientadas a promover el bienestar de los niños y sus familias. Son medidas de carácter universal con vocación de llegar a toda la población. Comprende derechos como la asistencia sanitaria, el permiso por maternidad o situaciones de acogida o adopción. Tiene por objetivo evitar las condiciones que pueden llevar a la aparición de deficiencias o trastornos en el desarrollo infantil.

La **prevención secundaria** se basa en la detección precoz de las enfermedades, trastornos, o situaciones de riesgo, , como los prematuros de menos de 32 semanas o de menos de 1500 gr., unidades familiares con embarazos de adolescentes menores de 18 años; las unidades familiares con embarazos a partir de los 35 años, con riesgo de cromosomopatías, entre otros. Se instrumenta a través de programas especiales dirigidos a colectivos identificados en situación de riesgo. Su objetivo es la detección y el diagnóstico precoz de los trastornos en el desarrollo y de situaciones de riesgo.

La **prevención terciaria** se corresponde con las actuaciones dirigidas a remediar las situaciones que se identifican como de crisis biopsicosocial. Ejemplos de estas situaciones son el nacimiento de un hijo con discapacidad o la aparición de un trastorno en el desarrollo. Con ella se deben atenuar o superar los trastornos o disfunciones en el desarrollo, prevenir trastornos secundarios y modificar los factores de riesgo en el entorno inmediato del niño.

Algunos argumentos de razón que validan la importancia de la prevención en AT son:

- **Mejora el pronóstico y la eficacia de la intervención**, permite actuar a tiempo sobre los desafíos y barreras del desarrollo, abordando posibles dificultades desde un inicio.
- **Potencia el bienestar integral**, promueve un entorno seguro y estimulante, favoreciendo el desarrollo cognitivo, comunicativo, socioemocional y físico del menor desde sus primeros años.
- **Empodera a las familias**, contempla a la familia y al entorno como agentes activos, proporcionando las estrategias, competencias y recursos necesarios, apoyando el proceso de desarrollo y mejora de la calidad de vida de la familia.
- **Reduce riesgos y problemas futuros**, mitiga problemas de salud, complicaciones a largo plazo, dificultades de aprendizaje o interacción social.



16 DE JUNIO

LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN TEMPRANA: PREVENIR ES PROTEGER

- **Reduce riesgos y problemas futuros**, mitiga problemas de salud, complicaciones a largo plazo, dificultades de aprendizaje o interacción social.
- **Ahorra recursos**: los costes asociados a la prevención y a la intervención temprana suponen un ahorro económico tanto para las familias como para el sistema sociosanitario.

Desde la publicación del Libro Blanco de la Atención Temprana en el año 2000, tanto la definición como el enfoque de la actuación preventiva ha ocupado un papel fundamental, comprendiendo y defendiendo que la AT debe iniciarse desde antes del nacimiento, mediante el seguimiento del embarazo, para detectar o minimizar precozmente cualquier factor de riesgo biológico, psicológico o social que pudiera comprometer el desarrollo infantil. Además de cubrir el periodo de 0 a 6 años, la atención temprana se constituye como un elemento comunitario de vital importancia, que aumenta el nivel de calidad de vida del menor, la familia y la sociedad.

La prevención en Atención Temprana es vital, proporciona y asegura una base sólida para el crecimiento, desarrollo y maduración del niño, así como su autonomía y participación en la sociedad. Porque prevenir, también es proteger.